



NOWINKI PIOTRUSIA PANA

gazetka przedszkolna – **KWIECIEŃ 2018**

„Gdy w kwietniu ciepłe deszcze padają, pogodną jesień zapowiadają.”

CO U NAS SŁYCHAĆ ?

ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA - piątek, 6 kwietnia



Światowy Dzień Zdrowia był doskonałym pretekstem do przybliżenia naszym Przedszkolakom tematu zdrowego odżywiania, zasad higieny, znaczenia ruchu na świeżym powietrzu i uprawiania sportów. Dzień rozpoczęliśmy gimnastyką poranną przy muzyce a następnie odczytany został wiersz Stanisława Kraszewskiego „Dla każdego coś zdrowego”. Dzieci zapoznały się z Piramidą Zdrowia po czym przystąpiły do samodzielnego przygotowywania zdrowych kanapek. Nie obyło się również bez gier i zabaw, takich jak: „Jaki sport lubię?” czy „Skrzynia skarbów”.

DZIEŃ ZIEMI – piątek, 20 kwietnia





W tym roku, Dzień Ziemi obchodziliśmy 20 kwietnia. Dzieci przyszły do Przedszkola ubrane na zielono – aby zmanifestować, że wszyscy chcą, aby nasza planeta była czysta, zielona i wesoła. Świątowanie rozpoczęło się odczytaniem „Listu od Przyrody”. Dzieci wspólnie zaśpiewały piosenkę ekologiczną, segregowały odpady i układały hasła o tematyce ekologicznej. Były też gry planszowe i zabawy z piłką globusem. Spędziliśmy czas wesoło i pożytecznie.

PRZEDSZKOLNY TURNIEJ TAŃCA – wtorek, 24 kwietnia



We wtorek 24 kwietnia w naszym Przedszkolu odbył się Przedszkolny Turniej Tańca. Głównym celem Turnieju było propagowanie różnorodnych form taneczno-ruchowych. Wszyscy uczestnicy konkursu byli świetnie przygotowani. Wystąpili w pięknych strojach adekwatnych do rodzaju tańca i utworu muzycznego. Umiejętności taneczne jakie zaprezentowali uczestnicy Turnieju były niesamowite. Impreza zakończyła się uroczystym wręczeniem medali.

GDZIE BYLIŚMY

WYJAZD DO KINOTEKI – poniedziałek, 16 kwietnia



16 kwietnia wzięliśmy udział w multimedialnej lekcji, która odbyła się w Kinotece PKiN – „I kto to mówi? Czyli jak powstaje dubbing”. Lekcja prowadzona przez aktora z Centrum Edukacji Filmowej miała na celu zapoznanie dzieci z tajnikami dubbingu. Podczas wirtualnej wycieczki do studia dubbingowego przedszkolaki spotkały znanych aktorów, którzy użyczyli swoich głosów bohaterom z ich ulubionych filmów oraz dowiedzieli się czym są kłapy. Poznali kolejne etapy pracy aktorów przy dubbingowaniu filmu. Wiele radości sprawiły młodym widzom zagadki dubbingowe dotyczące ulubionych postaci i filmów. Na koniec obejrzel film „Wielka wyprawa Molly”.

KTO ZNAS ODWIEDZIŁ

KONCERT „ŚWIATŁA RAMP” – piątek, 27 kwietnia



W piątek, 27 kwietnia przenieśliśmy się w lata 20-30 a to za sprawą koncertu „Światła ramp”, który częścią cyklu baśni muzycznych pt „Księżniczka Muzalinda”. Są to barwne opowieści o wesołej, pogodnej lecz nieco szalonej księżniczce, która odkrywa, że może podróżować w czasie. Z tych niesamowitych wypraw, Muzalinda przywozi do swojego ukochanego królestwa, niezwykłą wiedzę o epoce do której trafiła, ale przede wszystkim piękną muzykę. Oprócz doznań muzycznych, dzieci dowiedziały się kim jest aktor musicalowy i jakie posiada umiejętności. Koncerty niewątpliwie należą do ulubionych atrakcji naszych Przedszkolaków.

DOBRE SERDUSZKO -



W związku ze zjawiskiem masowego ginięcia pszczoły miodnej, które jest jednym z największych problemów ekologicznych XXI wieku uważamy, że bardzo ważną sprawą jest uwrażliwienie dzieci i przybliżenie im tematu znaczenia pszczół w życiu człowieka i w przyrodzie. W związku z tym gorąco zachęcamy do weekendowego odwiedzenia wystawy dla dzieci zorganizowanej przez Muzeum Etnograficzne.



Let's bee friends, czyli zaprzyjaźnij się z pszczołami

Wystawa czasowa w Muzeum dla Dzieci w Państwowym Muzeum Etnograficznym w Warszawie

Początki wspólnej historii człowieka i pszczół sięgają zamierzchłych czasów. Te pracowite stworzenia, choć badane i opisywane od wieków, wciąż wydają się być tajemniczymi cudami natury. Żyją w zhierarchizowanej grupie, potrafią kodować informacje w tańcu, a przede wszystkim gwarantują przetrwanie wielu żyjącym na ziemi gatunkom, w tym człowiekowi. Pszczoły dzielą się z nami swoimi cennymi produktami oraz są niezbędnym ogniwem w procesie wegetacji roślin.

Wystawa „Let's bee friends, czyli zaprzyjaźnij się z pszczołami” stworzona przez Zamek Cieszyn pozwoli nam odkryć to, czego nie wiemy o pszczołach. Sprawdzimy, jak wygląda ich współpraca z człowiekiem, jak inspirują twórców oraz dowiemy się, kim są współcześni pszczelarze. Wystawa w Muzeum dla Dzieci prezentować będzie również obiekty związane z pszczelarstwem i bartnictwem ze zbiorów Państwowego Muzeum Etnograficznego w Warszawie oraz udostępnione przez partnerów wystawy.

Termin: 11.04-23.09.2018 r.

Zwiedzanie wystawy:

Piątek - 15:00-18:00

Sobota - 10:00-18:00

Niedziela - 12:00-17:00

Wstęp: Bilet do Muzeum dla Dzieci

Adres: ul. Kredytowa 1, 00-056 Warszawa

www.muzeumdladzieci.pl

CZYTADEŁKO DLA RODZICÓW

Samodzielne dziecko (<https://parenting.pl>)

Jak nauczyć dziecko samodzielności? To pytanie prędzej czy później zadaje sobie każdy, nawet najbardziej nadopiekuńczy, rodzic. Samodzielność dziecka jest dość trudna do osiągnięcia... ale wychowywanie dzieci to nie tylko samo rozpieszczanie i trzeba się z tym pogodzić. Samodzielne dziecko będzie sobie lepiej radziło w przyszłości - będzie odpowiedzialne, będzie potrafiło podejmować własne decyzje i bronić swoich racji. Samodzielność wpływa pozytywnie także na samoocenę dziecka.

1. Dlaczego samodzielność dziecka jest ważna?

Dziecko od małego uczone, że może samo podejmować decyzje, w późniejszym życiu zyskuje samodzielność. Dzięki temu potrafi, już jako dorosła osoba, decydować o sobie. Przekłada się to także na samoocenę, pewność siebie i poczucie niezależności. Wychowywanie dziecka od początku powinno skupiać się na uczeniu samodzielności, gdyż jej potrzebuje każdy. Nie znaczy to, że pozbawiamy dziecko rodzicielskiej miłości. Poskramiamy ją trochę, aby dać dziecku swoją własną przestrzeń.

Chowanie dziecka pod kloszem może w efekcie spowodować, że dziecko:

- nie będzie w stanie podjąć żadnej samodzielnej decyzji;
- w końcu pojawi się bunt się przeciw tobie, mimo że chciałaś dobrze;
- będzie za każdym razem czekało, aż ktoś inny podejmie za nie wszystkie życiowe decyzje.

2. Jak nauczyć dziecko samodzielności?

Głównym błędem kochających rodziców jest czasem to, że nie potrafią niczego odmówić swojemu dziecku. Miłość do dziecka to nie jest jednak tylko pozwalanie na wszystko i brak zasad, nie na tym polega także wychowywanie dzieci. Jest wręcz przeciwnie. Błędy przejawiają się na przykład tym:

- nie ma jasno określonych zasad, np. co dziecko może robić, a czego nie;
- jeśli zasady istnieją, są łamane przez ciebie;
- jeśli zasady istnieją, są łamane przez dziecko, bez reakcji z twojej strony.

Aby dziecko było samodzielne, należy przestrzegać kilku zasad (ty jako rodzic też musisz mieć swoje zasady!):

- daj dziecku wybór, pozwól podejmować swoje decyzje, nawet jeśli są złe,
- zachęcaj do pomocy w domu, to da dziecku poczucie, że jest potrzebne, a domowe obowiązki mogą być dobrą wspólną zabawą,
- chwal, kiedy zrobi coś dobrze,
- jeśli nałożysz na dziecko jakiś obowiązek, zawsze go egzekwuj, a jeśli dziecko nie chce czegoś zrobić, daj mu wybór, np. albo pomoże wycierać naczynia, albo musi wcześniej iść spać,
- nigdy nie rób czegoś za dziecko,
- pozwól dziecku wykonywać swoje obowiązki samemu, ale bądź w pobliżu, na wypadek, gdyby samo poprosiło o pomoc,
- wypełniane przez dziecko obowiązki nie muszą być wykonane perfekcyjnie, tylko samodzielnie,
- pomagaj przy bardziej skomplikowanych zadaniach, np. dzieląc je na pojedyncze czynności,

- pozostawiaj dziecko czasem samo, nawet na krótki czas, to nauczy je, że rodzic nie musi być w pobliżu, aby czuć się bezpiecznie.

Jak pomóc dziecku uczyć się na własnych błędach:

- wyjaśnij, że wszyscy popełniają błędy i to nie jest powód do wstydu,
- wyjaśnij, że liczy się wysiłek włożony w wykonanie obowiązków,
- nie dopuść do tego, aby dziecko pomyślało, że twoja miłość zależy od tego, czy wykonują coś dobrze,
- jeśli mówisz dziecku, co zrobiło źle, zawsze mów też, co zrobiło dobrze.

Dziecko samo je posiłki

Dziecko powinno samo zacząć używać swojej łyżeczki między 2. a 3. rokiem życia. To pierwszy krok do samodzielności. Jak zachęcać do samodzielnego jedzenia? Oto kilka rad:

- zanim jeszcze dziecko samo będzie jadło, podczas karmienia dawaj mu jego własną łyżeczkę, to pomoże mu się przyzwyczaić do jej kształtu;
- demonstruj, jak je się samemu;
- zacznij od prostych produktów, np. jogurtu;
- pozwól dziecku próbować;
- jeśli widzisz, że ma trudności, nie zabieraj dziecku łyżeczki, tylko poprowadź rękę dziecka do ust.

Dobry rodzic to bez wątpienia taki rodzic, który kocha swoje dziecko. Ale potrzeba także odrobiny dyscypliny i konsekwencji, aby nauczyć dziecko samodzielności i pomóc w dorosłym życiu. Wbrew pozorom to, czy dziecko śpi samo, je samo, czy samo potrafi powycierać szklanki, może zaważyć na jego późniejszym życiu.

